

# THE PROTOCOL

Peelings  
Schalen

Finding time for yourself is important so you can prepare your body for a truly relaxing experience. This is where it begins: close your eyes, empty your mind of all thoughts, and allow our products to work their transformational magic.

Es ist wichtig, sich Zeit für sich selbst zu nehmen und den eigenen Körper auf eine neue Situation, nämlich ein echtes Erlebnis der Entspannung, vorzubereiten. Schließen Sie zunächst Ihre Augen, schieben Sie alle Gedanken beiseite und spüren Sie, wie die Produkte einwirken und Sie verändern.

## 1. SUNKISSED REBEL

⌚ [40'] *Total Preparation*  
*Vollständige Vorbereitung*

The ultimate body experience that prepares the body for a quick, even, and long-lasting tan. Travel around Crete through the textures and fragrances of Cretan olive oil, herbs and aloe vera.

Ein absolutes Erlebnis für den Körper, das den Körper auf eine schnelle und gleichmäßige langfristige Bräunung vorbereitet. Begeben Sie sich auf eine Reise durch ganz Kreta mit den Texturen und Aromen des Olivenöls, der Kräuter und der Aloe Kretas.

## 2. CRETAN FLAIR

⌚ [20'] *Herbs and Oils*  
*Kräuter und Öle*

Your skin feels like velvet with the first application. Cretan herbs dictamnus and sage have cleansing and detoxifying properties and stimulate blood circulation.

Weiche und sanfte Haut ab der ersten Anwendung. Die kretischen Kräuter Diptam und Salbei reinigen, entgiften und regen die Durchblutung an.

## 3. ROYAL BLUE

⌚ [20'] *Smooth Exfoliation*  
*Glattes Exfoliation*

Surrender to a unique touch of silk that captivates your senses. Leaves your skin feeling clean and soft like velvet.

Erleben Sie einen Hauch von Seide, der Ihre Sinne verführen wird, und erhalten Sie eine außerordentlich sanfte und reine Haut.



### 1. SUNKISSED REBEL

*Continue the treatment at home with  
Setzen Sie die Pflege Zuhause weiter mit  
Sunscreen Face & Body Cream 30 Spf*

### 2. CRETAN FLAIR

*Continue the treatment at home with  
Setzen Sie die Pflege Zuhause weiter mit  
Body Scrub with Cretan Herbs*

### 3. ROYAL BLUE

*Continue the treatment at home with  
Setzen Sie die Pflege Zuhause weiter mit  
Body Sculpture Serum*

# THE FAMILY TREE

Body Services  
Körperdienste

The stress of everyday life makes even the most radiant complexion look dull and irritated. However, nature has its way of healing, deeply moisturising and leaving your skin softer than ever.

Alltag und Stress lassen die Haut matt erscheinen oder verursachen Irritationen, selbst bei noch so strahlender Haut. Die Natur kann heilen, tiefgehende Feuchtigkeit spenden und Ihre Haut so weich wie nie zuvor machen.

## 1. ALOE'S MAJESTY

🕒 [20'] *Aloe Vera Moisturising Mask*  
*Aloe Vera Feuchtigkeitsmaske*

The beneficial properties of Cretan aloe vera moisturise and remove all irritation from the skin. The result is a moisturised, radiant, and soft complexion.

Die wohltuenden Eigenschaften der kretischen Aloe spenden Feuchtigkeit, wirken gegen Hautirritationen und schenken eine feuchte, strahlende und sanfte Haut.

## 2. NOBLE LAND

🕒 [20'] *Mud Mask*  
*Schlamm-maske*

Our mud mask contains trace minerals that detoxify and rejuvenate your complexion, while stimulating blood circulation. It quickly relieves muscular aches and tightness and is particularly soothing for rheumatism and various skin conditions.

Die Schlammmaske enthält Spurenelemente, die zur Entgiftung und Revitalisierung der Haut beitragen und die Durchblutung anregen. Die Behandlung verringert Muskelschmerzen und Verkrampfungen und ist besonders bei rheumatischen und dermatologischen Erkrankungen wirksam.

## 3. DETOXIFIRE

🕒 [20'] *Red Clay*  
*Roter Ton*

Cleansing and detoxifying body mask with clay. Its scent and texture have a positive effect to the wellness level. Immediate firming effect.

Reinigende Detox-Körpermaske mit Ton. Das Aroma und die Textur haben eine positive Auswirkung auf Ihre Wellness. Sofortige straffende Wirkung.



### 1. ALOE'S MAJESTY

*Continue the treatment at home with  
Setzen Sie die Pflege Zuhause weiter mit  
Body Care Cream Mask*

### 2. NOBLE LAND

*Continue the treatment at home with  
Setzen Sie die Pflege Zuhause weiter mit  
Relaxing Body Oil*

### 3. DETOXIFIRE

*Continue the treatment at home with  
Setzen Sie die Pflege Zuhause weiter mit  
Body Sculpture Serum*

## THE PORTRAIT

Face Services  
Gesichtsdienste

Your face reflects the beauty of your soul. It is the first thing someone sees. Find the beauty treatment that best suits you, pamper your face or the areas around it and maintain a youthful, attractive appearance.

### 1. BEAUTY SLEEP

🕒 [25'] *Face Yoga Massage*  
*Gesichts-Yoga-Massage*

A uniquely natural method to reduce signs of ageing and tension in your face. Light pressure applied to the face and neck increases the flow of energy and reduces tension to bring out a youthful glow. The skin becomes firmer and more elastic. This method stimulates lymph flow, increases collagen and elastin production and removes toxins. Immediately diminishes dark circles under the eyes.

### 2. NEW ERA

🕒 [25'] *Rejuvance Massage*  
*Regenerierende Massage*

A lymphatic drainage massage that stimulates microcirculation and removes puffiness from under the eyes.

### 3. HOLY GRAIL

🕒 [40'] *Express Face with Avocado*  
*Express-Gesicht mit Avocado*

The powerful combination of avocado from Chania and Cretan olive oil with a revitalising face massage offers you a unique moisturising feeling.

Das Gesicht spiegelt die Schönheit Ihrer Seele wider. Es ist das Erste, was man bei einer Begegnung sieht. Entdecken Sie das Pflege-Erlebnis, das zu Ihnen passt, lassen Sie Ihr Gesicht und die Bereiche rund um das Gesicht mit Pflege verwöhnen und erlangen Sie ein jugendliches Aussehen voller Charme.

Einzigartige natürliche Methode, die die Zeichen des Alterns und der Gesichtsanspannung reduziert. Der Druck auf Gesicht und Hals erhöht den Energiefluss, baut Spannungen ab und sorgt für ein intensives, jugendliches Strahlen. Die Haut wird straffer und gewinnt an Elastizität. Das Lymphsystem wird aktiviert, die Produktion von Kollagen und Elastin wird gesteigert, Giftstoffe werden ausgeschieden. Sofortige Reduzierung von Augenringen.

Lymphmassage des Gesichts zur Anregung der Mikrozirkulation und Abbau von Schwellungen unter den Augen.

Die Kraft der Avocado aus Chania und des kretischen Olivenöls schenken Ihnen in Kombination mit einer revitalisierenden Gesichtsmassage ein besonderes Erlebnis, das Feuchtigkeit spendet.



#### 1. BEAUTY SLEEP

Continue the treatment at home with  
Setzen Sie die Pflege Zuhause weiter mit  
Micellar Water

#### 2. NEW ERA

Continue the treatment at home with  
Setzen Sie die Pflege Zuhause weiter mit  
Eye & Lip Area Cream

#### 3. HOLY GRAIL

Continue the treatment at home with  
Setzen Sie die Pflege Zuhause weiter mit  
Face Mask with Hydrating Factors

## 4. LOOKING FABULOUS

⌚ [60'] *Antiaging Face & Neck with Saffron*  
*Anti-Aging Gesicht & Hals mit Safran*

Begin your journey with us through unique rituals that leave your complexion rejuvenated, radiant and revitalised by using products chosen especially to fit your needs. Kobido is an ancient face massage technique that stimulates blood circulation, oxygenates tissues, smooths away wrinkles and nourishes your skin.

Beginnen Sie diese Reise mit einem ganz besonderen Ritual, um die Haut zu verjüngen, erstrahlen zu lassen und zu revitalisieren. Erleben Sie auserwählte Produkte, die ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt sind. Kobido ist eine altbewährte Methode zur Entspannung des Gesichts, die die Durchblutung anregt und das Gewebe mit Sauerstoff versorgt, Falten glättet und die Haut mit Nährstoffen versorgt.

## 5. QUEEN OF VOLCANO

⌚ [40'] *Cleansing with Black Lava*  
*Reinigung mit Schwarzer Lava*

A soft facial cleansing for a matte, shine-free result. Leaves a smooth, radiant, and pristine complexion.

Schonende Reinigung für einen matten Effekt ohne Glanz. Glatte und strahlende Haut.

## 6. ICE QUEEN

⌚ [50'] *Cryotherapy*  
*Kryotherapie*

The ice effect results in an unblemished, toned face from the first visit. Bilberries from the Drama region, known for their highly antioxidant effect, give you the radiant complexion you desire and help your face regain its firmness.

Die Stärke der Kälte schenkt Ihnen bereits ab dem ersten Besuch ein makellostes, straffes Gesicht. Die an antioxidativen Eigenschaften reichen Heidelbeeren aus Drama verleihen Ihnen genau das strahlende Aussehen, das Sie sich wünschen. Wiederherstellung der Straffheit der Gesichtskontur.

## 7. PRINCE CHARMING

⌚ [40'] *Men's Facial*  
*Herren Gesichtsbildung*

The absolute decompression for his complexion. Moisturised skin, wrinkle-free face and eyes through a journey of relaxation.

Die absolute Entspannung für seinen Teint. Das Ergebnis dieses Wellness-Erlebnisses: eine mit Feuchtigkeit versorgte Haut, Gesicht und Augen ohne Falten.



### 4. LOOKING FABULOUS

*Continue the treatment at home with  
Setzen Sie die Pflege Zuhause weiter mit  
Face Serum with Anti-age factors*

### 6. ICE QUEEN

*Continue the treatment at home with  
Setzen Sie die Pflege Zuhause weiter mit  
Micellar Water*

### 5. QUEEN OF VOLCANO

*Continue the treatment at home with  
Setzen Sie die Pflege Zuhause weiter mit  
Face Peeling*

### 7. PRINCE CHARMING

*Continue the treatment at home with  
Setzen Sie die Pflege Zuhause weiter mit  
Men's Cream*

# THE PALACE

## Massages Massagen

As our body “locks up”, so do our emotions. Tension, stress, and negative thoughts accumulate and prevent you from enjoying the beautiful moments in life. Choose the body treatment that suits you best and feel truly energised from head to toe.

Zusammen mit dem Körper „verschließen sich“ auch Ihre Emotionen. Stress, Belastungen und negative Gedanken wirken oft zusammen und hindern Sie daran, die wirklich schönen Augenblicke des Lebens zu genießen. Wählen Sie das Körperpflegerlebnis, das zu Ihnen passt, und fühlen Sie sich von Kopf bis Fuß verjüngt.

## 1. CRETAN MASSAGE

⌚ [70'] *Cretan Massage*  
*Kretische Massage*

A deep massage with a Cretan olive oil base, raki and orange extracts. Travel back in time through techniques developed to invigorate and balance the mind and the body.

Tiefenmassage auf Basis von kretischem Olivenöl, Raki und Orangenextrakten. Reisen Sie mit diesen speziellen Techniken in die Vergangenheit, um sich zu regenerieren und Körper und Geist ins Gleichgewicht zu bringen.

## 2. SUMMER MEADOWS

⌚ [40'] *Back, Neck, & Scalp Massage*  
*Massage – Rücken, Nacken, Kopf*

Enjoy a highly relaxing back, neck, and scalp massage to relieve your everyday tension and stress.

Genießen Sie eine sehr entspannende Kopf-, Rücken- und Nackenmassage, die Verspannungen und den Alltagsstress lindert.

## 3. GENTLE KISS

⌚ [50'] *Relaxing Swedish Massage*  
*Entspannende Schwedische Massage*

A gentle massage to relieve your stress and restore equilibrium, with lavender from the Kozani region to moisturise your skin and relax your mind and body. Eases anxiety and leaves you feeling rested.

Eine sanfte Massage zum Abbau von Stress und zur Wiederherstellung des Gleichgewichts mit Lavendel aus Kozani, die die Haut mit Feuchtigkeit versorgt und Körper und Geist entspannt. Beseitigt Stress und vermittelt ein einzigartiges Gefühl der Entspannung.



### 1. CRETAN MASSAGE

*Continue the treatment at home with  
Setzen Sie die Pflege Zuhause weiter mit  
Body Scrub with Cretan Herbs*

### 2. SUMMER MEADOWS

*Continue the treatment at home with  
Setzen Sie die Pflege Zuhause weiter mit  
Body Care Cream Mask*

### 3. GENTLE KISS

*Continue the treatment at home with  
Setzen Sie die Pflege Zuhause weiter mit  
Relaxing Body Oil*

## 4. JUBILEE

⌚ [55'] *Deep Tissue Massage / Sports Massage*  
*Tiefengewebsmassage / Sportmassage*

A vigorous, full-body massage to relieve muscular pain and work out stiffness. A powerful experience designed exclusively to improve the body's suppleness and blood circulation.

Starke Massage für den ganzen Körper, die Muskelschmerzen lindert und lockert. Ein kraftvolles Erlebnis, das ausschließlich zur Verbesserung der Körperelastizität und der Durchblutung entwickelt wurde.

## 5. STRONG AS A CASTLE

⌚ [20'] *Dream Feet*  
*Traum Füße*

An invigorating foot and sole massage that improves the microcirculation of the blood and removes retained fluid and toxins. Restores the balance of body and mind.

Eine erfrischende Fuß- und Beinmassage, die die Mikrozirkulation des Blutes anregt, Flüssigkeiten und Toxine abbaut und das Gleichgewicht von Körper und Geist wiederherstellt.

## 6. WORSHIP MY BODY

⌚ [40'] *Slimming and Anticellulite Massage*  
*Schlankheits- und Anticellulite-Massage*

A deep body massage with oil infused with red grape extract from the Kavala region. Eliminates orange-peel skin and has slimming and firming properties.

Tiefenmassage mit Öl aus dem Extrakt roter Weintrauben aus Kavala. Beseitigt das Auftreten von Orangerhaut mit Slimming-Effekt und straffenden Eigenschaften.

## 7. MY REIGN

⌚ [20'] *Tailor Made Massage*  
*Individuelle Massage*

A tailor-made experience for all ages. Create your own massage routine according to your personal needs and desires.

Ein individuelles Erlebnis für alle Altersgruppen. Passen Sie die Massage an Ihre persönlichen Bedürfnisse und Wünsche an.



### 4. JUBILEE

*Continue the treatment at home with  
Setzen Sie die Pflege Zuhause weiter mit  
Relaxing Body Oil*

### 6. WORSHIP MY BODY

*Continue the treatment at home with  
Setzen Sie die Pflege Zuhause weiter mit  
Body Sculpture Serum*

### 5. STRONG AS A CASTLE

*Continue the treatment at home with  
Setzen Sie die Pflege Zuhause weiter mit  
Body Sculpture Serum*

### 7. MY REIGN

*Continue the treatment at home with  
Setzen Sie die Pflege Zuhause weiter mit  
Sunscreen Face & Body Cream 30 Spf*

## FOR YOUR HIGHNESS

*Exclusive Services  
Exklusiv Dienstleistungen*

The unique beauty of Greece and the reflection of the bright sun on the deep-blue waters of the Aegean and Ionian seas can heal both body and spirit. Enjoy treatments, alone or shared with a loved one, that have been especially designed by Aegeo Spas to take you on a journey and make you feel like gods on Earth.

Die einzigartige Schönheit Griechenlands, die Reflexion der hellen Sonne im klaren blauen Wasser der Ägäis und des Ionischen Meeres können auf den Körper und Geist eine heilende Wirkung haben. Genießen Sie die speziell entwickelten Behandlungen von Aegeo Spas entweder allein oder mit einer anderen Person – und fühlen Sie sich wie die griechischen Götter auf Erden.

### 1. A FAIRYTALE

🕒 [90'] *Royal Dreams: deep Relaxation & Beneficial Sleep Treatment  
Königliche Träume: Tiefenentspannung & Wohltuende Schlafbehandlung*

A deeply relaxing massage for the entire body and head, enriched with special essential oils. Ideal for those who are under a lot of tension, suffer from insomnia or seek to enjoy the experience of a deep, restful sleep.

Eine intensiv entspannende Massage für den ganzen Körper und den Kopf, angereichert mit speziellen ätherischen Ölen. Ideal für diejenigen, die viel Stress haben, unter Schlaflosigkeit leiden oder einen tief erholsamen Schlaf erleben möchten.

### 2. AEGEAN CREST

🕒 [90'] *Aegeo Spas Royal Ritual  
Aegeo Spas Königliches Ritual*

A unique wellness experience with the signature of Aegeo Spas. This ritual aims at taking you on a journey of the senses through Greece and the Aegean Sea.

Ein einzigartiges Wellness-Erlebnis mit der Signatur von Aegeo Spas. Dieses Ritual zielt darauf ab, Ihre Sinne auf eine Reise durch Griechenland und die Ägäis zu entführen.



#### 1. A FAIRYTALE

*Continue the treatment at home with  
Setzen Sie die Pflege Zuhause weiter mit  
Relaxing Body Oil*

#### 2. AEGEAN CREST

*Continue the treatment at home with  
Setzen Sie die Pflege Zuhause weiter mit  
Face Peeling & Body Scrub with Cretan Herbs*

### 3. GREEK HERITAGE

⌚ [55'] *Ancient Greek Massage*  
*Altgriechische Massage*

A traditional, deep-pressure massage using techniques that can be traced back to the massages performed during the Olympic Games by the ancient healers ("paedotribes"). This unique deep-pressure massage employs the same techniques and methods that have been passed on to us through ancient Greek texts.

Traditionelle Tiefdruckmassage mit Techniken, die im antiken Griechenland während der Olympischen Spiele von den Trainern bei den Sportlern angewandt wurden. Diese einzigartige Tiefdruckmassage wird auf Grundlage von Techniken und Methoden durchgeführt, die aus den antiken griechischen Texten stammen.

### 4. KING AND QUEEN

⌚ [75' x 2] *Aphrodite and Apollo*  
*Aphrodite und Apollon*

Feel like ancient Greek gods. This ritual draws its inspiration from ancient Greek mythology and the goddess of beauty, Aphrodite, and the god of light and healing, Apollo. It has been adapted to today's forms of wellness to offer you a relaxing, beautifying, and invigorating experience. An experience for two.

Fühlen Sie sich wie die griechischen Götter der Antike. Inspiriert von der antiken griechischen Mythologie, der Göttin der Schönheit Aphrodite und dem Gott des Lichts und der Heilung, Apollon, wurde dieses Ritual an moderne Formen des Wohlbefindens angepasst, um Ihnen Entspannung, Schönheit und Kraft zu bieten. Ein Wellness-Erlebnis für zwei.



#### 3. GREEK HERITAGE

*Continue the treatment at home with  
Setzen Sie die Pflege Zuhause weiter mit  
Body Care Cream Mask*

#### 4. KING AND QUEEN

*Continue the treatment at home with  
Setzen Sie die Pflege Zuhause weiter mit  
Micellar Water & Men's Cream*